



Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования

**«Ижевская Школа Бизнеса»**

Пушкинская ул., 268, 426008, г. Ижевск. Тел. +7 (3412)77-68-13 Факс: 43-62-22 E-mail: business\_school@mveu.ru, www.web2leader.ru

Утверждаю

Директор

ЧОУ ДПО «Ижевская Школа Бизнеса»

/ И.Л. Сурат

« 2 » 20 20 г.



**ПРОГРАММА КУРСА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«Навыки оказания первой помощи»**

Форма обучения очно-заочная

Ижевск 2020

## **Содержание**

1.Общая характеристика программы.....	3
2. Календарный учебный план .....	4
3.Содержание программы.....	5
3.1. Структура программы .....	5
3.2. Учебно – тематический план программы .....	5
3.3.Учебная программа .....	7
4. Итоговая аттестация и контрольно-оценочные средства .....	10
6. Материально-технические условия реализации программы .....	15
7. Учебно-методическое обеспечение .....	16

## **1. Общая характеристика программы**

### **1.1 Нормативно-правовая база разработки программы**

Нормативную правовую основу разработки программы составляют:

- Федеральный закон от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 5 марта 2011 г. N 169н "Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой помощи работникам". Приложение. Требования к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой помощи работникам;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 07.05.2014 № АК1261/06 «Об особенностях законодательного и нормативного правового обеспечения в сфере ДПО»;
- Письмо Минтруда и соцзащиты РФ от 11 апреля 2017 г. № 15-2/В-950 «Об обучении работников оказанию первой помощи пострадавшим».
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 03.07.2016 N 313-ФЗ;
- Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утвержденный Постановлением Министерства труда Российской Федерации, Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.01.2003 № 1/29.

### **1.2 Цель реализации программы**

Овладение теорией и практикой, получение новых и совершенствование имеющихся знаний, практических навыков по оказанию первой помощи.

### **1.3 Задачи программы**

1. сформировать основополагающие знания и умения по оказанию первой помощи на доврачебном этапе;
2. обучить принципам диагностики неотложных состояний, угрожающих жизни;
3. сформировать практические умения и навыки по оказанию помощи при наиболее распространенных неотложных состояниях.

### **1.4 Планируемые результаты обучения**

Слушатель, освоивший программу:

**Должен знать:**

- основные правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшим;
- средства оказания первой доврачебной помощи.

**Уметь:**

- правильно оценивать ситуацию;
- правильно оказывать первую доврачебную помощь;
- пользоваться подручными средствами для оказания первой доврачебной помощи.

### Компетенции слушателей, которые подвергаются качественному изменению

Вид профессиональной (трудовой) деятельности (ВПД)	Профессиональные компетенции (ПК) / готовность к выполнению трудовых действий в разрезе видов профессиональной (трудовой) деятельности (образовательный результат)
Создание и поддержание безопасных условий жизнедеятельности в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	ПК 1 – Способность создавать комфортные условия труда на рабочем месте в том числе с использованием средств защиты ПК 2 – Умение выявлять и устранять нарушения техники безопасности на рабочем месте ПК 3 – Способность осуществлять действия по предотвращению возникновения чрезвычайных ситуаций, нарушений техники безопасности ПК 4 – Способность принимать участие в спасательных мероприятиях, оказывать первую помощь в том числе с использованием средств защиты. ПК 5 – Владение навыками проведения реанимационных мероприятий при травмах, термических поражениях. ПК 6 – Умение использовать приемы первой помощи, методы защиты в случае возникновения чрезвычайных ситуаций, оказывать доврачебную помощь пострадавшим при ЧС

#### 1.5 Трудоемкость обучения

Общая трудоемкость освоения программы составляет 36 часов за весь период обучения и включает, все виды практической и самостоятельной работы слушателя и время, отводимое на контроль качества освоения курса.

#### 1.6 Форма обучения

Обучение проводится в очном-заочном формате.

## 2. Календарный учебный план

Наименование учебных тем	Объем нагрузки	Учебная неделя				
		1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	6	6				
2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	10	2	8			
3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	10			8	2	
4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	8				6	2
5.Итоговая аттестация	2					2

### 3.Содержание программы

#### 3.1. Структура программы

№	Наименование учебных тем	Всего (часов)	Аудиторные занятия			Форма контроля
			В том числе			
			Лекции	Практика	Самост. работа	
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	6	2	2	2	опрос
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	10	4	4	2	опрос
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	10	4	4	2	опрос
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	8	3	3	2	опрос
5	Итоговая аттестация	2	1	1	-	зачет
	Итого:	36	14	1	8	

#### 3.2. Учебно – тематический план программы

№	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		
			Лекции	Практика	Самостоятельная работа
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	6	2	2	2
1.1	Организация оказания первой помощи в РФ	1	0,5	-	0,5
1.2	Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи	1	0,5	-	0,5
1.3	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших	4	1	2	1
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке	10	4	4	2
2.1	Основные признаки жизни у пострадавшего	2,5	1	1	0,5
2.2	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР)	2,5	1	1	0,5
2.3	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом.	5	2	2	1
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	10	4	4	2

3.1	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего	0,5	0,25	-	0,25
3.2	Признаки различных видов наружного кровотечения. Оказание первой помощи	1,5	0,25	1	0,25
3.3	Понятие о травматическом шоке, причины и признаки	1	0,5	-	0,5
3.4	Травмы головы. Оказание первой помощи	1	0,5	-	0,5
3.5	Травмы шеи, оказание первой помощи	0,75	0,5	-	0,25
3.6	Травмы груди, оказание первой помощи	0,75	0,5	-	0,25
3.7	Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи	0,5	0,5	-	-
3.8	Травмы конечностей, оказание первой помощи	2,5	0,5	2	-
3.9	Травмы позвоночника. Оказание первой помощи	1,5	0,5	1	-
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	8	3	3	2
4.1	Виды ожогов, их признаки. Оказание первой помощи	1	0,5	-	0,5
4.2	Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи	1	0,5	-	0,5
4.3	Холодовая травма, ее виды. Оказание первой помощи	2	0,5	1	0,5
4.4	Отравления. Оказание первой помощи	3	0,5	2	0,5
4.5	Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания	0,5	0,5	-	-
4.6	Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки.	0,5	0,5	-	-
5	Итоговая аттестация	2	1	1	

### 3.3. Учебная программа

№	Наименование разделов и тем	Содержание обучения
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	
1.1	Организация оказания первой помощи в РФ	Система оказания первой помощи в РФ. <b>Самостоятельная работа:</b> закрепление пройденного материала.
1.2	Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи	Нормативно-правовая база. Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи. Основные компоненты, их назначение. <b>Самостоятельная работа:</b> закрепление пройденного материала.
1.3	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших	Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Способы извлечения и перемещения пострадавшего. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями. Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь. <b>Практическое занятие:</b> решение ситуационных задач: Приёмы перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. <b>Самостоятельная работа:</b> закрепление пройденного материала.
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	
2.1	Основные признаки жизни у пострадавшего	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего. <b>Практическое занятие:</b> проведение исследования пульса, дыхания, измерения артериального давления друг на друге. <b>Самостоятельная работа:</b> закрепление пройденного материала.
2.2	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР)	Техника проведения давления руками на грудину пострадавшего и искусственного дыхания при проведении СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению СЛР. Мероприятия, выполняемые после прекращения СЛР. Устойчивое боковое положение. Особенности СЛР у детей. <b>Практическое занятие:</b> Отработать последовательность проведения сердечно – легочной реанимации на манекене. <b>Самостоятельная работа:</b> закрепление пройденного материала.
2.3	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании,

	проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом	без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребёнку. <b>Практическое занятие:</b> отработка техники алгоритма оказания неотложной помощи при развитии угрожающих жизни состояниях. <b>Самостоятельная работа:</b> закрепление пройденного материала.
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	
3.1	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего. Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи. <b>Самостоятельная работа:</b> закрепление пройденного материала.
3.2	Признаки различных видов наружного кровотечения. Оказание первой помощи	Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки. Оказание первой помощи при носовом кровотечении. <b>Практическое занятие:</b> решение учебно-проблемных ситуаций с оказанием первой помощи при разных видах кровотечений. Проведение первичного туалета ран, наложение асептических повязок. <b>Самостоятельная работа:</b> закрепление пройденного материала.
3.3	Понятие о травматическом шоке, причины и признаки	Понятие о травматическом шоке, причины и признаки Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. <b>Самостоятельная работа:</b> закрепление пройденного материала.
3.4	Травмы головы. Оказание первой помощи	Травмы головы. Оказание первой помощи Особенности ранений волосистой части головы Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа. <b>Самостоятельная работа:</b> закрепление пройденного материала.
3.5	Травмы шеи, оказание первой помощи.	Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий). <b>Самостоятельная работа:</b> закрепление пройденного материала.
3.6	Травмы груди, оказание первой помощи	Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. <b>Самостоятельная работа:</b> закрепление пройденного материала.



		материала.
3.7	Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи	Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.
3.8	Травмы конечностей, оказание первой помощи	Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей. <b>Практическое занятие:</b> отработка техники простейшей иммобилизации при вывихах и переломах. Иммобилизация подручными и стандартными транспортными средствами.
3.9	Травмы позвоночника. Оказание первой помощи	Травмы позвоночника. Оказание первой помощи при травмах позвоночника. <b>Практическое занятие:</b> решение ситуационных задач: определение вида травмы, определение степени тяжести травмы на основании клинических признаков; придание транспортного положения пострадавшим.
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	
4.1	Виды ожогов, их признаки. Оказание первой помощи	Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи. <b>Самостоятельная работа:</b> закрепление пройденного материала.
4.2	Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи	Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Поражение электрическим током Основные проявления, оказание первой помощи. <b>Самостоятельная работа:</b> закрепление пройденного материала.
4.3	Холодовая травма, ее виды. Оказание первой помощи	Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи. <b>Практическое занятие:</b> оказание первой медицинской помощи при: обморожении, перегревании ожогах, поражении электрическим током. <b>Самостоятельная работа:</b> закрепление пройденного материала.
4.4	Отравления. Оказание первой помощи	Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу. <b>Практическое занятие:</b> составить план действий и принять меры первой медицинской помощи при наиболее распространенных видах отравления. <b>Самостоятельная работа:</b> закрепление пройденного материала.
4.5	Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания	Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери. Способы

		контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.
4.6	Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки.	Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях. Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.
5	Итоговая аттестация	Зачет: итоговое тестирование и демонстрационный экзамен.

#### 4. Итоговая аттестация и контрольно-оценочные средства

Итоговая аттестация по курсу повышения квалификации «Навыки оказания первой помощи» проводится в 2 этапа: тестирование и демонстрационный экзамен.

##### 1 этап. Демонстрационный экзамен

Данный экзамен нацелен на демонстрацию ключевых навыков и компетенций слушателей по результатам освоения программы. Демонстрационный экзамен проходит по экзаменационным билетам.

Б1. Остановка кровотечения, наложение повязок (Десмургия) – травма левой ноги

Задание:

1. Определить кровотечение (Артериальное / Венозное) и другие травмы пострадавшего;
2. Остановить кровотечение;
3. Выполнить необходимые процедуры по наложению жгута (перед и после);
4. Обеспечить изоляцию (обеззараживание) открытой травмы;
5. Наложить повязку на травмы;
6. За наименьший отрезок времени выполнить задание.

Б2. Оказание первой помощи пострадавшим сердечно-лёгочная реанимация (СЛР / ИВЛ).

Задание:

1. Определить состояние пострадавшего (произвести осмотр);
2. Расположиться (правильно) у пострадавшего;
3. Выполнить все необходимые манипуляции перед ИВЛ;
4. Произвести "Тройной приём Сафара";
5. Произвести искусственную вентиляцию лёгких (ИВЛ);
6. Произвести непрямой массаж сердца;
7. При правильных действиях (СЛР), добиться от робота-тренажёра «Оживления».

Б3. Остановка кровотечения, наложение повязок (Десмургия) – травма правой руки

Задание:

1. Определить кровотечение (Артериальное / Венозное) и другие травмы пострадавшего;
2. Остановить кровотечение;
3. Выполнить необходимые процедуры по наложению жгута (перед и после);
4. Обеспечить изоляцию (обеззараживание) открытой травмы;
5. Наложить повязку на травмы;

6. За наименьший отрезок времени выполнить задание.

Б4. Остановка кровотечения, наложение повязок (Десмургия) – травма шеи

Задание:

1. Определить кровотечение (Артериальное / Венозное) и другие травмы пострадавшего;
2. Остановить кровотечение;
3. Выполнить необходимые процедуры по наложению жгута (перед и после);
4. Обеспечить изоляцию (обеззараживание) открытой травмы;
5. Наложить повязку на травмы;
6. За наименьший отрезок времени выполнить задание.

Критерии оценки демонстрационного экзамена

Критерий	Мак балл	Баллы обучающегося
Выполнены все процедуры и манипуляции согласно задания	10	
Все процедуры и манипуляции выполнены последовательно	10	
Процедуры и манипуляции выполнены правильно	10	
При проведении процедур и манипуляций использован необходимый инвентарь и оборудование	10	
Задание выполнено за наименьший отрезок времени согласно нормативов оказания первой медицинской помощи	10	
<b>ИТОГО</b>	<b>50</b>	

Таблица перевода баллов демонстрационного экзамена в оценку:

41-50 баллов	Отлично
31-40 баллов	Хорошо
21-30 баллов	Удовлетворительно
20 и менее баллов	Неудовлетворительно

**2 этап. Тестирование (правильные ответы выделены жирным шрифтом).**

1. Разрешено ли давать пострадавшему лекарственные средства при оказании ему первой помощи?

- Разрешено
- **Запрещено**
- Разрешено в случае крайней необходимости

2. Признаки венозного кровотечения?

- кровь пассивно стекает из раны
- над раной образуется валик из вытекающей крови
- **очень темный цвет крови**
- алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей

3. Куда накладывается кровоостанавливающий жгут на конечность при кровотечении?

- Непосредственно на рану.
- Ниже раны на 4-6 см.
- **Выше раны на 4-6 см.**

4. На какое максимальное время можно оставлять жгут, наложенный на конечность при кровотечении?

- **Летом - не более чем на 2 часа, зимой - не более чем на час**
- До 3 часов независимо от температуры окружающей среды
- Летом - не более чем на 1 час, зимой - не более чем на 2 часа

5. Признаки обморока?

- **кратковременная потеря сознания (не более 3-4 мин)**
- потеря сознания более 6 мин
- **потере сознания предшествуют резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах**
- потеря чувствительности

6. Действия в случае обморока

- **убедиться в наличии пульса на сонной артерии, освободить грудную клетку, приподнять ноги и надавить на болевую точку**
- приложить грелку к животу или пояснице при болях в животе
- **вернуть пострадавшего на живот в случае если в течении 3 минут не появилось сознание**

7. При ушибах и растяжениях на поврежденное место накладывается?

- тепло
- **свободная повязка**
- холод

8. Как правильно обработать рану?

- продезинфицировать рану спиртом и туго завязать
- смочить йодом марлю и наложить на рану
- **обработать рану перекисью водорода**
- смазать саму рану йодом
- посыпать солью

9. В каком порядке проводятся мероприятия первой помощи при ранении?

- Остановка кровотечения, наложение повязки
- Обеззараживание раны, наложение повязки, остановка кровотечения
- **Остановка кровотечения, обеззараживание раны, наложение повязки**

10. Что такое перелом?

- разрушение мягких тканей костей.
- трещины, сколы, переломы ороговевших частей тела
- **трещины, сколы, раздробление костей.**

11. Как оказывается первая помощь при переломах конечностей, если отсутствуют подручные средства для их изготовления?

- Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности плотно прижимают друг к другу и прибинтовывают.
- Верхнюю конечность, вытянутую вдоль тела, прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, проложив между ними мягкую ткань.
- **Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, обязательно проложив между ними мягкую ткань.**

12. Порядок действий при оказании первой помощи при открытом переломе?

- **остановить кровотечение, дать обезболивающее средство, обработать края раны обеззараживающим раствором и закрыть рану стерильной повязкой, наложить транспортную шину со стороны неповрежденных кожных покровов.**
- вправить кость и наложить тугую повязку, дать обезболивающее средство, наложить транспортную шину со стороны неповрежденных кожных покровов.

- дать обезболивающее средство, наложить транспортную шину со стороны неповрежденных кожных покровов.

13. Когда проводят реанимацию?

- при переломе
- **при кровотечении**
- когда отсутствует дыхание и сердечная деятельность
- при вывихе ноги
- нет правильного ответа

14. Когда должен применяться непрямой массаж сердца?

- после освобождения пострадавшего от опасного фактора
- при повышении артериального давления
- **при отсутствии пульса**
- при применении искусственного дыхания
- при кровотечении

15. Основные правила выполнения искусственного дыхания если оказывает помощь один спасатель?

- 2 вдоха искусственного дыхания после 5 надавливаний на грудину, приподнять ноги пострадавшего, реанимацию проводить до прибытия медперсонала
- **2 вдоха искусственного дыхания после 15 надавливаний на грудину, приподнять ноги пострадавшего, приложить холод к голове, реанимацию проводить до прибытия медперсонала**
- 2 вдоха искусственного дыхания после 10 надавливаний на грудину, приподнять ноги пострадавшего, приложить холод к голове, реанимацию проводить до прибытия медперсонала

16. При выполнении искусственного дыхания для удаления воздуха из желудка необходимо?

- **повернуть пострадавшего на живот и надавить кулаками ниже пупка**
- приподнять ноги, надавить ладонями на груди
- не поворачивая пострадавшего, ослабить поясной ремень, приподнять ноги до полного выхода воздуха

17. Признаки переохлаждения?

- нет пульса у лодыжек
- **посинение или побледнение губ**
- **озноб и дрожь**
- **нарушение сознания: заторможенность и апатия, бред и галлюцинации, неадекватное поведение**
- **снижение температуры тела**
- потеря чувствительности

18. Правила обработки ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей?

- промыть рану водой в течении 15 мин. забинтовать сухой стерильной повязкой.
- промыть рану водой, накрыть сухой чистой тканью, поверх ткани приложить холод
- **Накрыть сухой чистой тканью, поверх ткани приложить холод**

19. Какова первая помощь при наличии признаков термического ожога второй степени (покраснение и отек кожи, образование на месте ожога пузырей, наполненных жидкостью, сильная боль)?

- Полить ожоговую поверхность холодной водой, накрыть стерильной салфеткой и туго забинтовать
- Вскрыть пузыри, очистить ожоговую поверхность от остатков одежды, накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), по возможности приложить холод, поить пострадавшего водой

- Пузыри не вскрывать, остатки одежды с обожженной поверхности не удалять, рану накрыть стерильной салфеткой (не бинтовать), по возможности приложить холод и поить пострадавшего водой

20. Правила освобождения от действия электрического тока?

- надеть диэлектрические перчатки, боты, замкнуть провода ВЛ 6-20 кВ накоротко методом наброса. Сбросить изолирующей штангой провод с пострадавшего.

**Оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 10 метров от места касания провода и приступить к оказанию помощи**

- надеть диэлектрические перчатки, боты, замкнуть провода ВЛ 6-20 кВ накоротко методом наброса. Оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 15 метров от места касания провода и приступить к оказанию помощи.

21. Во время тяжёлой физической работы в помещении с высокой температурой воздуха и влажностью возможен?

- солнечный удар
- травматический шок
- травматический токсикоз
- тепловой удар

22. Каковы признаки теплового удара?

- повышение температуры тела, появляются озноб, разбитость, головная боль, головокружение, покраснение кожи лица, резкое учащение пульса и дыхания, заметны потеря аппетита, тошнота, обильное потоотделение

- понижение температуры тела, появляются озноб, разбитость, головная боль, головокружение, покраснение кожи лица, резкое учащение пульса и дыхания, заметны потеря аппетита, тошнота

- повышение температуры тела, головная боль, покраснение кожи лица, обильное потоотделение.

23. Действия по помощи пострадавшему при попадании инородного тела в дыхательные пути?

- Положить пострадавшего на бок и вызвать интенсивную рвоту.

- **Нагнуть туловище пострадавшего вперед, нанести несколько интенсивных ударов ладонью между лопаток, при отсутствии эффекта — обхватить пострадавшего сзади, надавить 4-5 раз на верхнюю часть живота.**

- Нанести пострадавшему, стоящему прямо, несколько интенсивных ударов ладонью между лопаток.

24. Что делать, если ребенок подавился и не может дышать, говорить и кашлять?

- если удары в спину и толчки в верхнюю часть живота не помогли, уложить ребенка на пол, проверить признаки дыхания, при их отсутствии – вызвать скорую медицинскую помощь и приступить к сердечно-легочной реанимации

- выполнить толчки в верхнюю часть живота (детям до года – в грудь) до 5 попыток, если традиционные удары по спине не помогли

- ударить по спине между лопатками (до 5 попыток), наклонив ребенка вперед

25. Действия в случае отравления ядовитыми газами?

- вынести на свежий воздух, в случае отсутствия сознания и пульса на сонной артерии приступить к комплексу реанимации, вызвать скорую помощь

- в случае потери сознания более 4 минут - повернуть на живот и приложить холод к голове

- искусственное дыхание изо рта в рот проводить без использования специальных масок

26. При переломах конечностей?

- при открытых переломах сначала наложить шину и только затем повязку

- **при открытых переломах сначала наложить повязку и только затем шину**

- переноска пострадавшего только в положении "лежа на спине"
27. Как оказывается первая помощь при переломах конечностей, если отсутствуют подручные средства для их изготовления?
- Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности плотно прижимают друг к другу и прибинтовывают.
  - Верхнюю конечность, вытянутую вдоль тела, прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, проложив между ними мягкую ткань.
  - **Верхнюю конечность, согнутую в локте, подвешивают на косынке и прибинтовывают к туловищу. Нижние конечности прибинтовывают друг к другу, обязательно проложив между ними мягкую ткань.**
28. На какое время можно оставлять лежать пострадавшего на металлических носилках?
- 5 - 10 минут
  - **10 - 15 минут**
  - 10 - 20 минут
  - 15 - 20 минут
  - 15 - 25 минут
29. Показаниями к транспортировке пострадавшего в положении сидя (полусидя) является?
- частая рвота
  - проникающее ранение в брюшную полость
  - **проникающие ранения грудной клетки, шеи**
30. Когда пострадавшего необходимо переносить на щите с подложенным под колени валиком или на вакуум-носилках в позе "лягушки"?
- **при подозрении на перелом костей таза**
  - **при подозрении на перелом верхней трети бедренной кости и повреждение тазобедренного сустава**
  - **при подозрении на повреждение позвоночника**
  - при ранениях шеи
  - при проникающих ранениях живота

Таблица перевода баллов тестирования в оценку:

верно на более чем 91% тестовых заданий	Отлично
верно на более чем 71% и менее чем 90% тестовых заданий.	Хорошо
верно на более чем 51% и менее чем 70% тестовых заданий	Удовлетворительно
менее чем на 50% тестовых заданий	Неудовлетворительно

При успешном прохождении итоговой аттестации обучающийся получает итоговую оценку «Зачтено».

## 6. Материально-технические условия реализации программы

**Учебно-методическая документация** по дисциплине «Оказание первой помощи» включает: учебные пособия; практические работы, перечень вопросов к аттестации.

**Наличие специализированных аудиторий:**

Аудитория на 25 рабочих мест: стул со столешницей.

**Вид занятий:**

Лекции, практические занятия

**Наименование оборудования, программного обеспечения:**

Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска, манекен, аптечка для оказания первой помощи работникам.

**В состав аптечки входят следующие компоненты:**

- жгут кровоостанавливающий (предназначен для остановки сильного артериального кровотечения);
- бинты марлевые медицинские стерильные и нестерильные разных размеров (предназначены для наложения различных повязок и фиксации травмированных конечностей);
- пакет перевязочный стерильный (предназначены для наложения повязок при ранениях);
- салфетки марлевые медицинские стерильные (используются для закрытия ран при наложении повязок);
- лейкопластырь бактерицидный (применяется для закрытия мелких ран, ссадин, царапин);
- лейкопластырь рулонный (предназначен для фиксации повязок);
- устройство для проведения искусственного дыхания «Рот-УстройствоРот» (используется при проведении сердечно-легочной реанимации для снижения риска заражения как лица, оказывающего первую помощь, так и пострадавшего, позволяет уменьшить брезгливость);
- ножницы (применяются для вскрытия упаковок и разрезания перевязочного материала, при необходимости могут использоваться для разрезания одежды пострадавшего для облегчения доступа к поврежденным участкам тела);
- перчатки медицинские (применяются для защиты участника оказания первой помощи от контакта с кровью и другими биологическими жидкостями пострадавшего для снижения риска заражения);
- салфетки антисептические из бумажного текстилеподобного материала стерильные спиртовые (только в аптечке для оказания первой помощи работникам – используются для обработки участков кожи человека, оказывающего помощь, загрязненных кровью и другими биологическими жидкостями пострадавшего);
- маска медицинская 3-слойная из нетканого материала с резинками или завязками (только в аптечке для оказания первой помощи работникам – применяется для снижения риска инфицирования человека, оказывающего первую помощь);
- покрывало спасательное изотермическое (только в аптечке для оказания первой помощи работникам – используется для укутывания пострадавшего с тяжелой травмой или переохлаждением серебристой стороной к телу с целью сохранения тепла и согревания пострадавшего);
- английские булавки стальные со спиралью (только в аптечке для оказания первой помощи работникам – применяется для закрепления бинтов и подручных материалов при наложении повязок и иммобилизации конечностей).

**7. Учебно-методическое обеспечение**

1. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 г., 97 с. Авторы: Л.И. Дежурный, Ю.С. Шойгу, С.А. Гуменюк, Г.В. Неудахин, А.Ю. Закурдаева, А.А. Колодкин, О.Л. Куров, Л.Ю. Кичанова, А.Ю. Закурдаева, А.А.Эмке..