

## **Аннотация программы профессиональной переподготовки**

### **«Психология пищевого поведения и нутрициология»**

#### **1.1 Цель реализации программы**

Цель курса – Повышение информированности населения об актуальных вопросах организации здорового питания, соответствующего потребностям различных возрастно-половых групп с учетом региональных особенностей и формирования системы мотивации к здоровому образу жизни

#### **1.2 Характеристика нового вида деятельности**

**Область** профессиональной деятельности слушателя, прошедшего обучение по программе профессиональной переподготовки «Психология пищевого поведения. Нутрициология»:

- индивидуальная практика консультирования, работа в центрах психологической помощи населению; фитнес центрах; косметологии.
- при наличии базового медицинского образования – работа психологом – консультантом в учреждениях образования и здравоохранения;

**Объектами** профессиональной деятельности является каждый человек, который хочет получать от еды больше пользы. Ведь задача нутрициологии – выявить потребности организма и подобрать качественную и полезную пищу, которая будет давать энергию и силу, гасить воспалительные процессы и очищать тело.

#### **Задачи профессиональной деятельности**

- Из чего состоят пищевые продукты.
- Как еда усваивается в организме и влияет на здоровье.
- Как оздоровиться благодаря правильному рациону питания.

#### **1.3 Нормативно-правовая база**

Дополнительная профессиональная образовательная программа разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Проект Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ "Об утверждении профессионального стандарта "Психолог в социальной сфере" (подготовлен Минтрудом России 11.07.2017)

#### **1.4 Перечень компетенций, формируемых в процессе изучения модулей**

Процесс изучения программы «Психолог-консультант» направлен на формирование следующих общекультурных (ОК) и профессиональных (ПК) компетенций:

ОК-1 Способность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу;

ОК-2 Готовность к саморазвитию, самореализации, использованию творческого потенциала;

ОК-3 Понимание сущности и социальной значимости своей будущей профессии;

ОК-4 Понимание норм профессиональной этики психолога-консультанта;

ПК-1 Определять цели психологического консультирования;

ПК-2 Выявлять первичные запросы получателя (получателей) услуг;

ПК-3 Способность к реализации стандартных программ, направленных на предупреждение

отклонений в социальном и личностном статусе и развитии, профессиональных рисков в различных видах деятельности;

ПК-4 Способность к отбору и применению психодиагностических методик, адекватных целям, ситуации и контингенту респондентов с последующей обработкой данных и их интерпретацией;

ПК-5 Способность к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий;

ПК-6 Способность к выявлению специфики психологического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам;

ПК-7 Способность заключать консультационные соглашения с получателем (получателями) услуг психологического консультирования;

ПК-8 Способность организовывать и оказывать услуги психологического консультирования населению и трудовым коллективам.

### **1.5 Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимые для освоения программы**

К освоению программы профессиональной переподготовки допускаются лица:

- имеющие среднее профессиональное или высшее образование;
- получающие среднее профессиональное или высшее образование.

### **1.6 Трудоемкость обучения**

Курс рассчитан на 12 месяцев, общая трудоемкость освоения программы профессиональной переподготовки составляет 1000 часов за весь период обучения и включает, все виды практической, теоретической и самостоятельной работы слушателя, практики и время, отводимое на контроль качества освоения программы профессиональной переподготовки.

### **1.7 Форма обучения**

Обучение проводится по очно-заочной и заочной форме обучения с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ)