

Аннотация программы профессиональной переподготовки

«Коучинг. Эффективные стратегии достижений»

1.1 Цель реализации программы

Формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для овладения профессиональными навыками ведения грамотного индивидуального и группового коучингового процесса

1.2 Характеристика нового вида деятельности

Область профессиональной деятельности слушателя, прошедшего обучение по программе профессиональной переподготовки «Коучинг. Эффективные стратегии достижений»

- индивидуальная практика консультирования, работа в центрах психологической помощи населению;

- при наличии базового педагогического или медицинского образования – работа психологом – консультантом в учреждениях образования и здравоохранения;

Объектами профессиональной деятельности являются люди, испытывающие трудности социально- психологической адаптации, эмоциональные сложности, желающие получить ответа на вопросы, связанные с повседневным существованием.

Задачи профессиональной деятельности:

- владение базовыми навыками ведения коуч-сессий как формой помощи людям;
- знание концептуальных основ и принципов коуч-сессии;
- умение устанавливать причинно- следственные связи мышления. в которых скрыты ограничения. сомнения, запреты и непонимания.;

- активно слушать и слышать суть запроса, присутствовать в контексте. устанавливать доверительные отношения и выстраивать долгосрочные отношения с клиентом;

умение осуществлять профессиональную релаксацию с целью анализа собственной профессиональной деятельности.

1.3 Нормативно-правовая база

Дополнительная профессиональная образовательная программа разработана в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Проект Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ "Об утверждении профессионального стандарта "Консультант в области управления персоналом" (на основании приказа Минтруда России № 197н от 4 апреля 2022 г.)

1.4 Перечень компетенций, формируемых в процессе изучения модулей:

Процесс изучения программы «Психолог-консультант» направлен на формирование следующих общекультурных (ОК) и профессиональных (ПК) компетенций:

ОК-1 Способность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу;

ОК-2 Готовность к саморазвитию, самореализации, использованию творческого потенциала;

ОК-3 Понимание сущности и социальной значимости своей будущей профессии;

ОК-4 Понимание норм профессиональной этики психолога-консультанта;

ПК-1 Определять потребности физического лица и цели тренинга и/или коучинга;

ПК-2 Выявлять первичные запросы получателя (получателей) услуг;

ПК-3 Способность к реализации стандартных программ, разработка плана проведения тренинга, определение всех видов ресурсов для разработки, организации и проведения тренинга;

ПК-4 Способность к отбору и применению психодиагностических методик, адекватных целям, ситуации и контингенту респондентов с последующей обработкой данных и их интерпретацией;

ПК-5 Способность к проведению тренинга физического лица в соответствии с целями и договором консультирования с использованием традиционных методов и технологий;

ПК-6 Способность к выявлению специфики психологического функционирования человека с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам;

ПК-7 Способность заключать консультационные соглашения с получателем (получателями) услуг;

ПК-8 Способность организовывать и оказывать услуги коучинга населению и трудовым коллективам.

В результате освоения программы слушатель должен:

Знать:

- Границы и ситуации использования психологического консультирования;
- Основные принципы ведения консультаций;
- Факторы эффективности консультативной работы;
- Виды консультативной работы;
- Этапы психологического консультирования;
- Основные техники и технологии консультирования;
- Особенности группового консультирования

Уметь:

- Определять потребности физического лица в развитии для целей коучинга;
- Устанавливать контакт с физическим лицом для целей консультирования;
- Осуществлять сбор, систематизацию и оценку информации в соответствии с целями консультирования физического лица;
- Разрешать конфликтные и сложные ситуации межличностного общения;
- Соблюдать нормы этики делового общения;
- Разрабатывать проекты планов и программ тренинга;
- Оценивать эффективность процесса и результаты консультирования физического лица;
- Использовать основные принципы ведения консультаций;
- Применять различные приемы, повышающие эффективность консультативной работы;
- Обеспечивать соблюдение требований законодательства Российской Федерации в области обработки персональных данных и конфиденциальной информации;
- Соблюдать конфиденциальность в отношении информации, предоставленной физическим лицом, в процессе оказания услуги коучинга;

Владеть:

- Навыками консультирования как формой профессиональной деятельности коуча;
- Концептуальными основами и принципами коучинг консультирования;
- Принципами подбора методов консультативной работы с людьми в зависимости от внешних и внутренних факторов.

1.4 Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимые для освоения программы

К освоению программы профессиональной переподготовки допускаются лица:

- имеющие среднее профессиональное или высшее образование;
- получающие среднее профессиональное или высшее образование.

1.5 Трудоемкость обучения

Курс рассчитан на 6 месяцев, общая трудоемкость освоения программы профессиональной переподготовки составляет 252 часа за весь период обучения и включает, все виды практической, дистанционной и самостоятельной работы слушателя, практики и время, отводимое на контроль качества освоения программы профессиональной переподготовки.

1.6 Форма обучения

Обучение проводится по очно-заочной форме обучения